

Режим организации питания в детском саду.

В детском саду питание организовано в групповых комнатах, но весь цикл приготовления блюд происходит на пищеблоке. Помещение пищеблока размещается на первом этаже, имеет отдельный выход.

В дошкольном учреждении строго соблюдается режим питания, не допускается отклонение от установленных часов приема пищи более чем 5 – 10 минут, что в значительной степени зависит от четкой работы пищеблока.

Дети находятся в дошкольном учреждении 12 часов, получают 5 разовое питание. При этом завтрак составляет 25%, второй завтрак – 5%, обед – 35 - 40%, полдник – 10 - 12%, а калорийность ужина составляет – 20-25%.

Основные принципы организации питания в ДОУ следующие:

- Соответствие энергетической ценности рациона;
- Сбалансированность в рационе всех заменимых и незаменимых пищевых веществ;
- Максимальное разнообразие продуктов и блюд, обеспечивающих сбалансированность рациона;
- Правильная технологическая и кулинарная обработка продуктов, направленная на сохранность их исходной пищевой ценности, а также высокие вкусовые качества блюд;
- Оптимальный режим питания, обстановка, формирующая у детей навыки культуры приема пищи.